

# Tutoriel

---

## TROP-TOP – TEE SHIRT POUR FEMME ENCEINTE

TROP-TOP est une excellente base pour vous constituer un dressing confortable si vous êtes ENCEINTE. Entre autre, il est facilement possible de coudre un tee-shirt sympa qui vous accompagnera tout au long de votre grossesse.

Ce tutoriel explique comment modifier le patron TROP-TOP ainsi que son montage afin d'obtenir un tee-shirt dont la coupe sera adaptée pour bien recouvrir le volume du ventre rond.



### QUELLE VERSION ? QUELLE MATIERE ?

#### VERSION CONSEILLÉE DE TROP-TOP

Ce tutoriel est adapté pour la **Version A** de TROP-TOP (tee-shirt).

Plus d'informations sur le patron TROP-TOP ici : <http://www.ivanne-s.fr/petits-hauts-trop-top-femme/>

#### MATIÈRE CONSEILLÉE

Jersey, jersey viscose, jersey élasthane, et autres mailles bien extensibles.



## CHOIX DE LA TAILLE À COUDRE

Dans tous les cas, **PRENEZ VOS NOUVELLES MENSURATIONS** et regardez à quelle(s) nouvelle(s) taille(s) elles correspondent d'après le barème indiqué dans le patron, notamment au niveau du **tour de poitrine** (mesure de base pour coudre un haut).

*Vous portez habituellement du 40 et vos nouvelles mensurations de femme enceinte vous indiquent de coudre une taille 46 ? Ne vous inquiétez pas, rien de choquant, rien de complexant. Vous êtes enceinte, c'est normal, et la taille est forcément amplifiée car le barème de TROP-TOP n'a pas changé les étiquettes des cases pour flatter la future maman. Mais on s'en moque, personne n'ira regarder quelle taille vous avez cousu. Il se peut également que vos mensurations de changent pas tant que ça. L'essentiel, c'est que votre création soit adaptée à votre morphologie du moment.*

Dans le cas de la Version A de TROP-TOP [Femme], 2 choix s'offrent à vous, selon votre préférence :

- Vous aimez être à l'aise dans votre vêtement, et marquer votre ventre n'est pas une priorité, loin de là : cousez alors **la taille indiquée par le barème** selon vos nouvelles mensurations de femme enceinte.
- Vous aimez marquer votre ventre rond, voir le "mouler" pour bien le mettre en valeur : dans ce cas, sur la base de vos nouvelles mensurations de femme enceinte, et à la condition de choisir un jersey bien extensible, vous pouvez vous autoriser à coudre **1 taille en dessous (voire 2 tailles en dessous)** par rapport à ce que vous indique le barème avec vos nouvelles mensurations de femme enceinte.

N'oubliez pas d'effectuer les compromis nécessaires si vous êtes sur plusieurs tailles (tour des bras, tour de bassin, etc).

## MODIFICATION PATRON

### MODIFIER LE PATRON OU L'UTILISER EN L'ÉTAT ?

Vous êtes enceinte, mais ne vous précipitez pas trop vite sur une modification... vous n'en aurez peut-être pas besoin, ou pas tout de suite. Lisez plutôt ce qui suit avant de vous lancer.

- **SANS modification** : le patron de TROP-TOP Version A n'est pas "spécifique-femme-enceinte", mais il peut tout à fait être utilisé en l'état et sans crainte majeure car sa coupe *loose* s'adapte très facilement au ventre rond. Donc si vous ne changez rien, avec le jersey extensible, vous ne risquez pas de grosse déception, le tee-shirt est *baby-bump compatible*, même jusqu'à l'accouchement.  
Utiliser le patron en l'état est notamment approprié en début de grossesse : quand on ne sait plus trop bien comment s'habiller, quand nos propres vêtements deviennent trop petits alors qu'il est encore prématuré de se ruer sur les collections spécifiques pour femme enceinte, soyez sans crainte, le tee-shirt TROP-TOP fera bien l'intermédiaire.  
A noter aussi que sans modification, TROP-TOP Version A en l'état sera également le bienvenu au 1er trimestre... vous savez... ces premières semaines où l'on préfère parfois garder le secret pour la famille et les collègues de travail en attendant la 1ère échographie... : ici, la coupe cool et un peu lâche du tee-shirt veillera sur votre trésor encore dissimulé sans attirer l'attention, vous pourrez même déboutonner le haut du jean, le tee-shirt suffisamment long masquera l'affaire et on n'y verra que du feu ;-)
- **AVEC modifications** : pour les puristes, et plus la grossesse avance et se développe, il convient plutôt d'apporter les modifications adéquates pour que le tee-shirt soit encore MIEUX adapté aux nouvelles formes arrondies du corps qui s'apprête à accueillir la vie, notamment à partir du 2ème trimestre. C'est l'objet de ce tutoriel.  
Dans ce cas, seul le patron de la pièce de DEVANT (1A) devra être modifié. Le DOS (2A) quant à lui, sera conforme au patron de base et il sera utilisé en l'état.



## MODIFICATION DU DEVANT (1A)

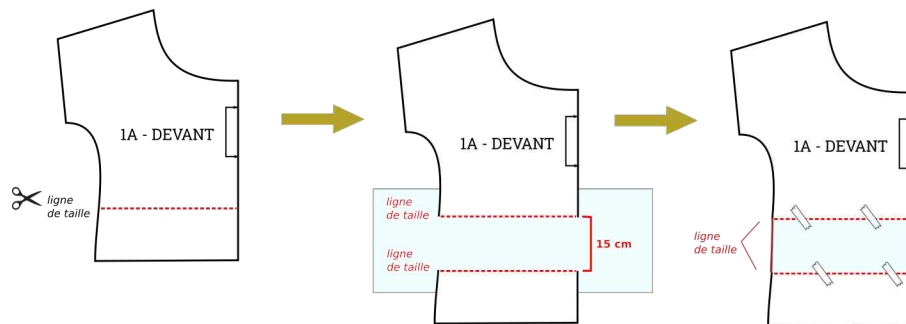
### Allongement

1/ Découpez votre patron de DEVANT (1A) selon une horizontale représentant la ligne de taille (repère d'assemblage en forme de triangle sur le patron).

2/ Placez le patron sur une feuille de papier-support et séparez/écarter vos 2 morceaux sur un intervalle de **15 cm** (= allongement du patron pour que le tee-shirt recouvre mieux le ventre rond) \*

3/ Scotchez vos morceaux pour les fixer au papier-support, retracez les contours manquants puis découpez votre nouvelle pièce allongée selon ses nouveaux contours.

Conservez bien vos repères de ligne de taille (en haut et en bas de votre surplus d'allongement)

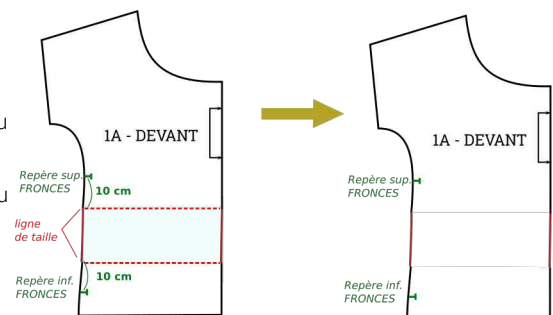


\* cet écartement est une valeur moyenne. Il dépendra du volume de votre ventre. Selon votre cas, vous pouvez diminuer ou augmenter cette valeur. Plus le ventre est en volume, plus il convient d'ajouter de la longueur et donc d'écartier les 2 morceaux.

### Délimitation de la zone de fronces

Observez bien vos repères de ligne de taille supérieur et inférieur, puis :

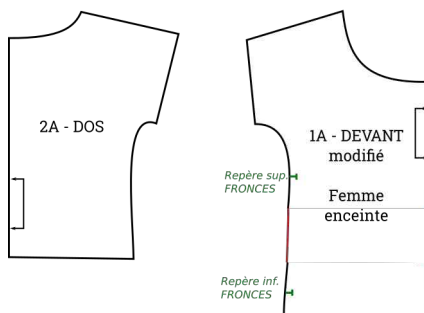
- Placez la délimitation supérieure des fronces à **10 cm au dessus** du repère de ligne de taille supérieur \*
- Placez la délimitation inférieure des fronces à **10 cm en dessous** du repère de ligne de taille inférieur \*



\* le placement de ces repères dépend de la façon dont vous « portez » votre ventre. Si vous le « portez bas », vous pouvez par exemple descendre le repère supérieur de quelques cm, et inversement, si vous le « portez haut », vous pouvez translater l'un et/ou l'autre des repères vers le haut.

L'écartement entre les 2 repères est secondaire : vous pouvez très bien augmenter ou diminuer cet écart global. Sachez simplement que :

- si vous rapprochez les repères, vous froncerez sur une zone plus petite, donc vos fronces seront « condensées », plus marquées et resserrées sur une zone plus étroite.
- si vous éloignez les repères, vous froncerez sur une zone plus grande, donc vos fronces seront plus « étalées », plus discrètes, et plus réparties en hauteur.



On obtient donc au final le DEVANT (1A) amplifié en hauteur, et le DOS (2A), qui lui n'a pas bougé.

Le devant sera donc plus long que le dos (plus long d'autant que l'écartement, soit 10 cm par exemple ici).

## DÉCOUPE DES NOUVELLES PIÈCES DANS LE TISSU

Découpez vos pièces de DEVANT (1A) amplifié et DOS (2A) comme indiqué dans le patron, sans oublier bien sûr la BANDE d'ENCOLURE (3A), et éventuellement les manches (4) ou revers de manche (5) (en option)

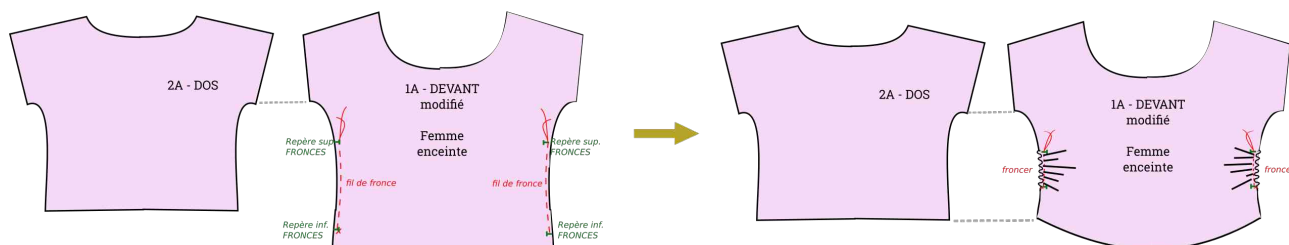
## MONTAGE DU TEE-SHIRT AVEC LES FRONCES

### PRÉPARATION DU DEVANT

1/ Passez un fil de fronces en piquant à points larges le long des 2 côtés du DEVANT (1A) à 0,5cm du bord, entre chaque repère de fronces : faites un point d'arrêt au repère de fronces inférieur, et laissez vos fils libres au niveau du repère de fronces supérieur par exemple (l'inverse est aussi OK)

2/ Tirez sur l'un des fils de fronces laissé libre (généralement le fil de canette) et froncez/amassez jusqu'à ce que la longueur de la pièce de DEVANT (1A) reviennent à la même hauteur que celle du DOS (2A) (pour vous aider, vous pouvez superposer vos 2 pièces en alignant leurs côtés puis tirer sur le fil de fronces jusqu'à ce que les longueurs des 2 côtés coïncident).

Bloquez vos fronces en faisant un nœud avec les fils libres.

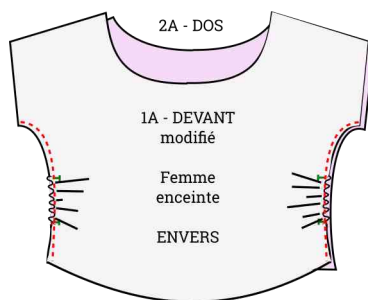


### SUITE DU MONTAGE

Une fois le DEVANT froncé de chaque côté entre les repères, vous pouvez assembler votre tee-shirt en suivant strictement les consignes des Instructions de montage de votre patron TROP-TOP Version A.

Lorsque vous en serez à l'étape d'assemblage des côtés : assemblez le DEVANT (1A) amplifié/froncé et le DOS (2A) en les superposant endroit contre endroit et piquez le long des 2 côtés qui doivent désormais coïncider parfaitement en longueur.

*CONSEIL : Veillez à la bonne répartition des fronces lorsque vous piquez. Pour vous aider, placez votre ouvrage sous le pied de biche de votre machine à coudre de façon à ce que les fronces soient visibles et face à vous (pièce du DOS en dessous, pièce de DEVANT froncée au dessus). Piquez ensuite doucement pour ne pas déstructurer les plis et les maintenir sur une répartition homogène.*



Pour le reste du montage, suivez les Instructions de montage tout à fait normalement.



ET VOILÀ !

