

Tutoriel

TROP-TOP – BLOUSE ÉLASTIQUÉE POUR FEMME ENCEINTE

TROP-TOP est une excellente base pour vous constituer un dressing confortable si vous êtes ENCEINTE. Entre autre, il est facilement possible de coudre une blouse élastiquée permettant de mettre joliment le ventre rond en valeur, et qui vous accompagnera tout au long de votre grossesse.

Ce tutoriel explique comment modifier le patron TROP-TOP ainsi que son montage afin d'obtenir cette blouse dont la coupe sera adaptée pour bien recouvrir le volume de la silhouette de la future maman.



QUELLE VERSION ? QUELLE MATIÈRE ?

VERSION CONSEILLÉE DE TROP-TOP

Ce tutoriel est adapté pour la **Version B** de TROP-TOP (blouse).

Plus d'informations sur le patron TROP-TOP ici : <http://www.ivanne-s.fr/petits-hauts-trop-top-femme/>

MATIÈRE CONSEILLÉE

Crêpe, viscose, batiste, popeline, lainage fin, etc.

L'idéal est que le tissu contienne de l'élasthanne pour encore plus de confort, mais ce n'est pas obligatoire.

Mercerie :

1 m d'élastique (0,5 à 1 cm de large)

4 ou 5 boutons



CHOIX DE LA TAILLE À COUDRE

Dans tous les cas, **PRENEZ VOS NOUVELLES MENSURATIONS** et regardez à quelle(s) nouvelle(s) taille(s) elles correspondent d'après le barème indiqué dans le patron, notamment au niveau du **tour de poitrine** (mesure de base pour coudre un haut).

Vous portez habituellement du 40 et vos nouvelles mensurations de femme enceinte vous indiquent de coudre une taille 46 ? Ne vous inquiétez pas, rien de choquant, rien de complexant. Vous êtes enceinte, c'est normal, et la taille est forcément amplifiée car le barème de TROP-TOP n'a pas changé les étiquettes des cases pour flatter la future maman. Mais on s'en moque, personne n'ira regarder quelle taille vous avez cousue. Il se peut également que vos mensurations de changent pas tant que ça. L'essentiel, c'est que votre création soit adaptée à votre morphologie du moment.

LES AJUSTEMENTS (PINCES POITRINE NOTAMMENT)

Pensez à effectuer les éventuels compromis de tailles et ajustements nécessaires selon votre morphologie et vos mensurations (emmanchures pour le tour des bras, bassin, etc...).

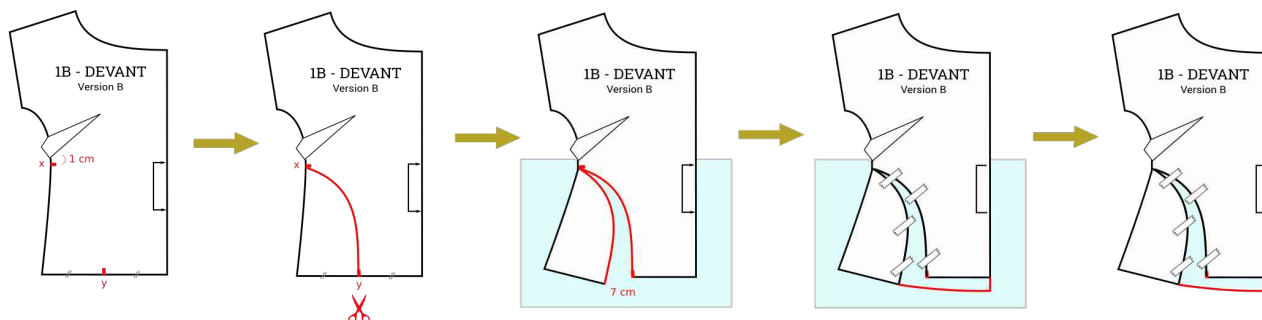
Notamment, veillez à **bien positionner les pinces poitrines** selon vos mensurations et à éventuellement **reprendre leur profondeur** si nécessaire (le volume/bonnet poitrine pouvant fortement évoluer au cours de la grossesse). Pour cela, consultez la fiche « AJUSTEMENTS » fournie avec votre patron, tout y est déjà expliqué.

MODIFICATION PATRON

Seul le patron de la pièce de DEVANT (1B) devra être modifié. Les autres pièces comme le DOS (2B), les parementures, et les manches seront utilisées en l'état.

MODIFICATION DU DEVANT

- 1/ Placez un 1er repère **x** environ 1 cm au dessous du tracé de la pince poitrine sur le patron de DEVANT (1B)
- 2/ Placez un 2nd repère **y** au milieu du bas de la pièce de DEVANT (1B)
- 3/ Tracez une courbe rejoignant ces 2 repères, comme l'indique le schéma
- 4/ Découpez le patron de DEVANT (1B) selon cette courbe en partant du point **y** et en remontant en direction du point **x**, en laissant 1 mm de papier non découpé au niveau de **x**
- 5/ Placez une feuille de papier support sous votre patron, puis écartez vos morceaux par le bas en maintenant le point **x** fixe (point de pivot). Prévoyez un écart d'environ **7 cm minimum** tout en bas. Prévoyez plus d'écartement si votre ventre est vraiment très volumineux.
- 6/ Scotchez pour fixez vos morceaux puis récupérez la ligne inférieure du patron en retraçant le contour sur l'espace manquant. Allongez éventuellement la ligne de milieu devant si besoin. Cela pourra aussi vous assurer plus de longueur pour placer le volume du ventre.
- 7/ Découpez votre nouvelle pièce de DEVANT (1B) amplifiée.



DÉCOUPE DES NOUVELLES PIÈCES DANS LE TISSU

Découpez vos pièces de DEVANT (1B) amplifié et DOS (2B) comme indiqué dans le patron, sans oublier bien sûr les PAREMENTURES (ou biais d'encolure), et éventuellement les manches (4) ou revers de manche (5) (en option).

MONTAGE DE LA BLOUSE

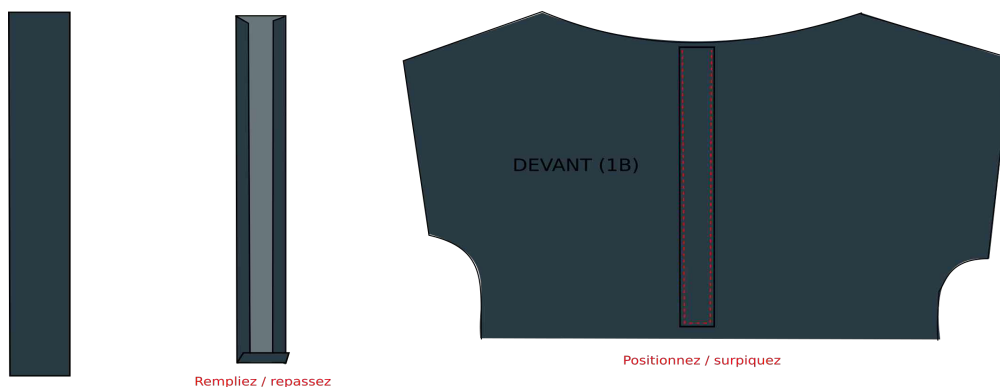
Pour le reste du montage, suivez les Instructions de montage tout à fait normalement.

CUSTOMISATION : FAUSSE PATTE DE BOUTONNAGE (OPTIONNEL)

AVANT la pose de la parementure ou du biais d'encolure

Découpez un rectangle de tissu d'environ 20 cm de long, et 5 cm de large (mesures indicatives, selon vos souhaits). Rempliez les bords latéraux et inférieur, puis marquez les plis au fer.

Positionnez la patte rempliée sur le milieu supérieur du DEVANT (1B) et surpiquez-la à 1mm le long des bords pour la fixer.



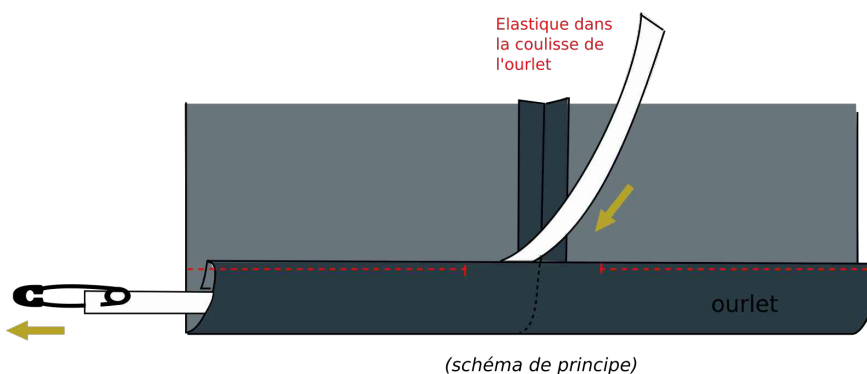
Terminez ensuite le montage du vêtement comme indiqué dans les instructions. Vous poserez les boutons sur cette patte en toute fin de montage, une fois que la blouse sera complètement terminée.

POSE DE L'ÉLASTIQUE

Au moment de coudre l'ourlet

Lorsque vous fixerez votre ourlet principal en bas de la blouse, surpiquez-le normalement **en laissant une petite ouverture de 3 cm.**

En passant par cette petite ouverture, faites entrer un élastique à l'intérieur de la coulisse de l'ourlet à l'aide d'une épingle à nourrice, et progressez en faisant tout le tour du bas de blouse jusqu'à ce que l'élastique ressorte de l'autre côté, par la même ouverture.



Fixez les 2 extrémités de l'élastique ensemble pour « fermer l'anneau » en piquant sur plusieurs allers retours. Rentez la jointure d'élastique dans la coulisse puis fermez cette dernière en terminant la surpiqûre de l'ourlet. C'est terminé !

CONSEIL : pour s'assurer un confort au porter optimal, l'idéal est de prévoir un essayage intermédiaire de la blouse AVANT la fixation des 2 extrémités d'élastique (au moment où l'élastique est dans la coulisse, mais où les 2 extrémités sont ressorties et encore libres). Cela permet de faire l'ajustement directement sur soi, et de couper l'élastique à la bonne longueur.



ET VOILÀ !

