

Tutoriel

TROP-TOP – TUNIQUE FRONCÉE POUR FEMME ENCEINTE

TROP-TOP est une excellente base pour vous constituer un dressing confortable si vous êtes ENCEINTE. Entre autre, il est possible de coudre une tunique délicatement élastiquée sous la poitrine permettant de mettre le ventre rond en valeur, et qui pourra vous accompagner tout au long de votre grossesse.

Ce tutoriel explique comment modifier le patron TROP-TOP ainsi que son montage afin d'obtenir cette tunique dont la coupe sera adaptée pour bien recouvrir le volume de la silhouette de la future maman.



QUELLE VERSION ? QUELLE MATIERE ?

VERSION CONSEILLÉE DE TROP-TOP

Ce tutoriel est adapté pour la **Version B** de TROP-TOP (blouse).

Plus d'informations sur le patron TROP-TOP ici : <http://www.ivanne-s.fr/petits-hauts-trop-top-femme/>

MATIÈRE CONSEILLÉE

Crêpe, viscose, batiste, popeline, lainage fin, etc.

L'idéal est que le tissu contienne de l'élasthanne pour encore plus de confort, mais ce n'est pas obligatoire.

Mercerie :

1,50 m d'élastique (0,5 à 1 cm de large)



CHOIX DE LA TAILLE À COUDRE

Dans tous les cas, **PRENEZ VOS NOUVELLES MENSURATIONS** et regardez à quelle(s) nouvelle(s) taille(s) elles correspondent d'après le barème indiqué dans le patron, notamment au niveau du **tour de poitrine** (mesure de base pour coudre un haut).

Vous portez habituellement du 40 et vos nouvelles mensurations de femme enceinte vous indiquent de coudre une taille 46 ? Ne vous inquiétez pas, rien de choquant, rien de complexant. Vous êtes enceinte, c'est normal, et la taille est forcément amplifiée car le barème de TROP-TOP n'a pas changé les étiquettes des cases pour flatter la future maman. Mais on s'en moque, personne n'ira regarder quelle taille vous avez cousue. Il se peut également que vos mensurations de changent pas tant que ça. L'essentiel, c'est que votre création soit adaptée à votre morphologie du moment.

LES AJUSTEMENTS (PINCES POITRINE NOTAMMENT)

Pensez à effectuer les éventuels compromis de tailles et ajustements nécessaires selon votre morphologie et vos mensurations (emmanchures pour le tour des bras, bassin, etc...).

Notamment, veillez à **bien positionner les pinces poitrines** selon vos mensurations et à éventuellement **reprendre leur profondeur** si nécessaire (le volume/bonnet poitrine pouvant fortement évoluer au cours de la grossesse). Pour cela, consultez la fiche « AJUSTEMENTS » fournie avec votre patron, tout y est déjà expliqué.

MODIFICATION PATRON ET DÉCOUPE DES PIÈCES

TUTORIELS UTILISÉS

Cette tunique peut être réalisée sur la base de 2 TUTORIELS gratuits déjà publiés, vous pouvez donc les télécharger sur le site internet Ivanne.S :



- **TUTORIEL Blouse avec découpe V** (pour le petit triangle de dentelle à l'encolure) : <http://www.ivanne-s.fr/petits-hauts-trop-top-femme/#tutoriels>



- **TUTORIEL Blouse bohème** (principe général pour la découpe et la création des fronces) : <http://www.ivanne-s.fr/petits-hauts-trop-top-femme/#tutoriels>
Ici, la découpe est différente de celle du tutoriel, et même plus simple, car elle n'est plus arrondie ou en pointe, mais complètement droite.
Mais pour un usage « femme enceinte », il est crucial de positionner correctement cette délimitation froncée. C'est l'objectif du tutoriel qui suit.



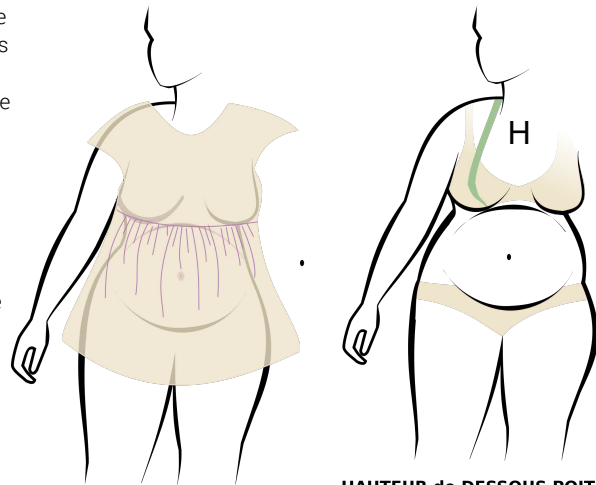
OÙ POSITIONNER LA DÉCOUPE DU PATRON POUR LES FRONCES

Il est important que la délimitation entre la partie froncée et la partie non froncée soit positionnée exactement sous la poitrine, là où vous auriez envie de resserrer le vêtement pour bien marquer le ventre rond sans que cela ne vous gêne, et tout en gardant un bon équilibre visuel.

Le prise de mesures

Si l'on veut que le ventre soit démarqué au bon endroit (sous la poitrine) et que l'élastique joue ensuite son rôle de façon esthétique et équilibrée, il faut réaliser la découpe pour les fronces suivant une donnée obligatoire que l'on appellera **la mensuration de HAUTEUR de « SOUS POITRINE » (H)**

Pour cela prenez votre mètre de couturière, placez vous debout et bien droite, et mesurez la hauteur définie depuis l'épaule (à la base de votre cou) jusqu'au dessous de votre poitrine (là où vient se positionner le soutien gorge), en passant par les saillants (= en passant par le volume maximal de la poitrine).



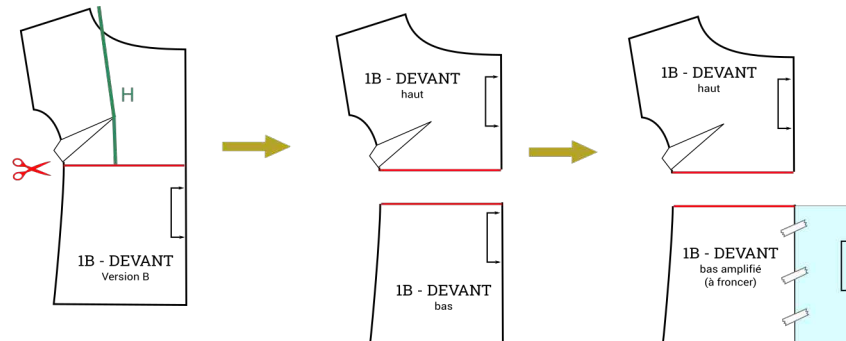
Bonne position des fronces
Sous la poitrine, et au dessus du ventre rond

HAUTEUR de DESSOUS POITRINE
de la base du cou au dessous de la poitrine en passant par les saillants.
Pour déterminer la délimitation de la découpe et des fronces

Notez H = cm

Traduire la mesure pour transformer le patron

Suivez globalement les mêmes indications que le TUTORIEL conseillé précédemment, sauf que vous tracerez votre ligne de découpe selon la hauteur H mesurée, depuis l'encolure (de façon légèrement décalée sur la droite au niveau de l'épaule car l'encolure du patron TROP-TOP n'est pas « ras le cou »), comme l'indique le schéma ci dessous.



Transformez également le patron du DOS (2B). Pour savoir où tracer la délimitation au dos, superposez le patron DOS (2B) et DEVANT (1B) haut, fermez temporairement la pince devant (en pliant le papier à patron comme s'il était cousu), faites coïncider les lignes de côtés, puis marquez le repère de la ligne de découpe sur le DOS (2B) afin que celle-ci soit dans la continuité de celle du DEVANT (1B).

DÉCOUPE DES NOUVELLES PIÈCES DANS LE TISSU

Devant-haut : coupez 1 fois en double sur le pli

Devant-bas : coupez 1 fois en double sur le pli

Dos-haut : coupez 1 fois en double sur le pli (ou 1 fois en double = 2x pour la version boutonnée)

Dos-bas : coupez 1 fois en double sur le pli

MONTAGE

Pour coudre la petite blouse, reportez-vous aux instructions de montage de votre patron TROP-TOP.

Compléments : le bas froncé se monte selon la même technique que le volant (voir les BONUS de TROP-TOP)



POSE DE L'ÉLASTIQUE POUR LA DÉMARCATIION

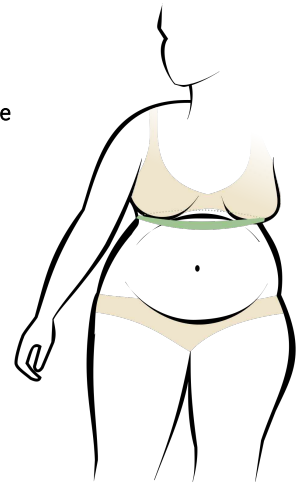
Détermination de la longueur d'élastique

Pour être au maximum du confort, cela nécessite encore une fois de prendre une mesure clé : le **TOUR de DESSOUS de POITRINE (T)**.

En considérant les marges de couture, prévoyez une longueur d'élastique d'environ **T + 2 cm**

Notez T = cm

T + 2 cm = + 2 cm = cm d'élastique



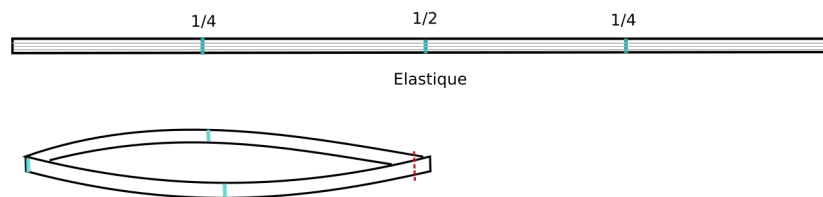
TOUR de DESSOUS POITRINE
Pour déterminer la longueur d'élastique

Pose de l'élastique

Sur l'élastique, tracez des petits repères tous les $\frac{1}{4}$ de longueur (pliez l'élastique en 2 : vous avez votre repère de milieu, puis encore en 2 (en retranchant les 2 cm de marges) : vous avez les 2 repères intermédiaires de $\frac{1}{4}$)

Sur votre tunique déjà cousue : placez la tunique complètement sur l'ENVERS. Dégagez les surplus de couture entre la partie froncée et la partie non froncée. Sur les surplus, tracez un repère au milieu-dos, un repère au milieu-devant, et un repère à chaque couture de côté (à la craie tailleur ou au feutre textile effaçable). 4 repères au total.

Fermez l'élastique en cousant ensemble ses 2 extrémités pour « fermer l'anneau » (1 cm de marge de couture)



Positionnez l'élastique SUR les marges de couture, tout autour, en faisant coïncider les repères et en épinglant au niveau de chaque repère. L'élastique est plus court que le tour de la tunique au niveau des surplus : c'est NORMAL !

Fixez ensuite l'élastique en le cousant aux surplus de couture. Pour cela, surpiquez toutes les épaisseurs (les 2 surplus + l'élastique) au **point zigzag** (obligatoire), en étirant l'élastique entre chaque repère.

C'est la pose de l'élastique étiré au niveau des surplus qui permettra à la tunique de se resserrer délicatement et au bon endroit, juste au dessus du ventre, et juste sous la poitrine.

(sur la photo ci contre, l'élastique posé est transparent, mais de l'élastique tissé classique convient parfaitement)



ET VOILÀ !

