

# Tutoriel

---

## VITAMINE – MANCHES VOLANTÉES ÉLASTIQUÉES

Le patron initial du patron VITAMINE présente une manche  $\frac{3}{4}$  ou une manche longue ajustée avec un poignet de manche.

Ce tutoriel vous explique comment modifier le patron VITAMINE et notamment comment élargir et allonger le bas des manches pour créer un joli volant élastiqué.



### QUELLE VERSION ? QUELLE MATIÈRE ?

#### VERSION CONSEILLÉE

Ce tutoriel est adapté pour toutes les versions **du patron VITAMINE avec manches longues** ou pour tout autre patron avec des manches classiques (longues ou  $\frac{3}{4}$ ).

Plus d'informations sur le patron VITAMINE ici :  
<https://www.ivanne-s.fr/produit/chemise-vitamine-femme/>

#### PIÈCE CONCERNÉE

MANCHE chemise (9bis)

#### MATIÈRE CONSEILLÉE

Crêpe, viscose, batiste, popeline, lainage fin, lin, etc.

#### Mercerie :

Élastique 1 cm de large environ

Métrage : 2 x mesure du tour de poignet (+ 10 cm de marge)

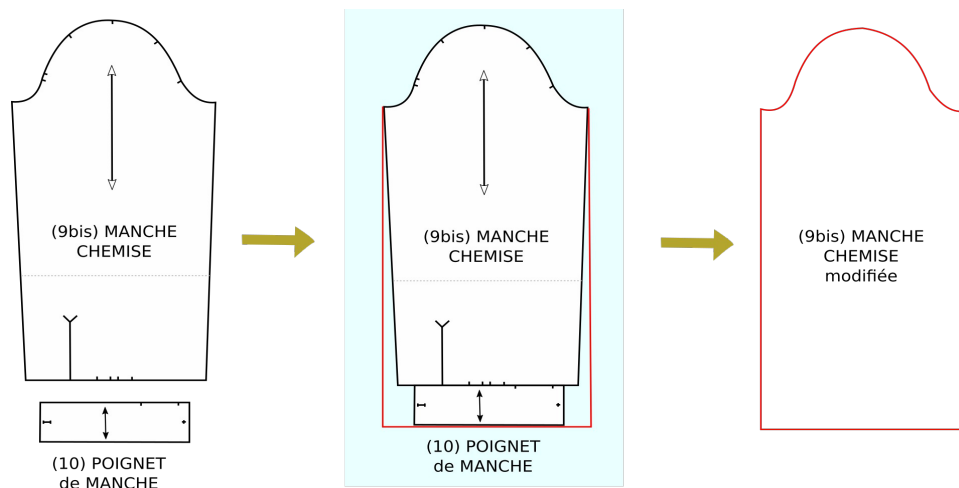


# MODIFICATION PATRON

## MODIFICATION DE LA MANCHE

Ici, le patron de la MANCHE chemise (9bis) a été :

- **rallongé** pour rejoindre le bas du poignet, récupérant ainsi la hauteur manquante (sur l'équivalent de la hauteur du patron du poignet de manche) \*
- puis **évasé**. L'élargissement prend sa base à la base de la tête de manche/emmanchure (qui reste inchangée) puis s'évase progressivement jusqu'au poignet qui devient plus large. En créant ainsi plus de largeur au poignet, cela permettra de renforcer l'effet froncé/volanté lorsque l'on rajoutera l'élastique. Ici, je me suis limitée à une manche strictement "coupe droite" pour rester raisonnable.



\* Facultatif : vous pouvez aussi ajouter 1-2 cm de longueur de manche si vous aimez avoir les mains un peu recouvertes

## MONTAGE

### CONSIGNES DE COUPE

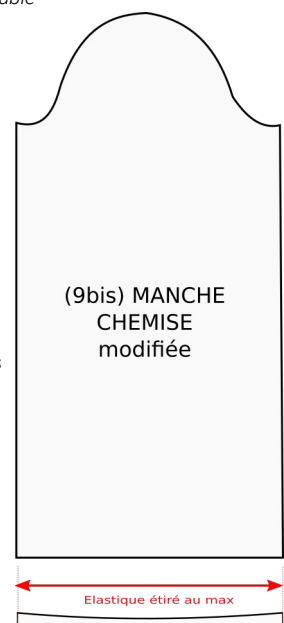
**MANCHE** : consigne de coupe strictement identique aux instructions du patron VITAMINE : coupez 2x en double

**ELASTIQUE** : coupez également l'élastique, un morceau pour chaque manche

Pour chaque poignet de manche, prévoyez une longueur d'élastique équivalente à votre mesure de tour de poignet + 2-3 cm (aisance pour ne pas être trop serré(e) + marges de couture).

Une fois votre manche coupée dans le tissu (avant de la coudre), placez-la bien à plat, et vérifiez que l'élastique étiré au maximum parvient bien à recouvrir toute la largeur du bas de manche.

Si d'aventure ce n'était pas le cas (élastique un peu trop ferme) : coupez plus de longueur d'élastique si vous le pouvez, ou réduisez l'ampleur du bas de manche (sinon, l'étape suivante risque d'être pénible à mettre en œuvre).

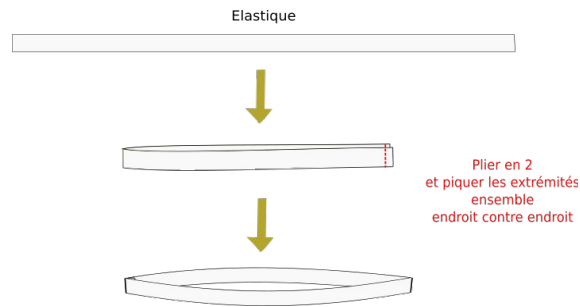


## COUTURE

Assemblez chaque manche aux emmanchures de VITAMINE, comme indiqué en instructions.  
Effectuez également un **ourlet** de bas de manche, tout à fait normalement.

L'élastique s'ajoute au dernier moment.

Piquez les 2 extrémités d'un même élastique ensemble endroit contre endroit, pour refermer l'anneau.

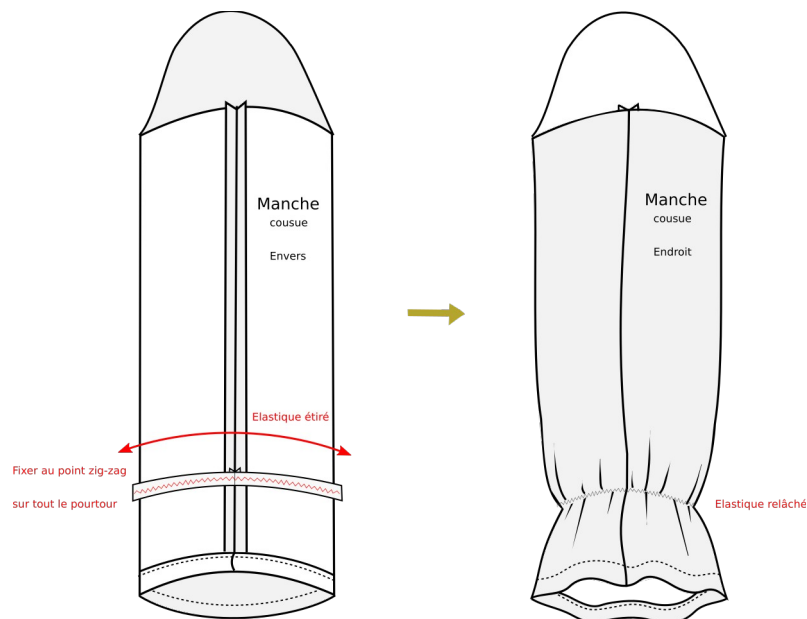


Enfilez l'élastique par dessus le bas de manche, bien à plat, **envers** de l'élastique contre **l'envers** du bas de manche, à la hauteur souhaitée du futur volant (à environ 7 à 10 cm de l'ourlet par exemple). Faites correspondre la couture d'assemblage de la manche à la couture d'assemblage de l'élastique. Épinglez ou bâtissez à cet endroit.

Piquez enfin l'élastique **en l'étirant uniformément** sur toute la largeur du bas de manche, et ce au moyen d'un **point zig-zag** (fil de bobine assorti à la couleur de l'élastique, et fil de canette assorti à la couleur du tissu de la manche pour de plus belles finitions).

- *Veillez à ce que l'élastique reste bien droit pendant cette étape (si besoin, tracez des petits repères à la craie-tailleur sur le tissu, pour que l'élastique reste bien parallèle à la bordure ourlée.*
- *Veillez à ce que le tissu reste bien à plat sous l'élastique étiré lorsque ce dernier est fixé.*

Une fois fixé à la manche, lorsque l'élastique reviendra à son état naturel, il froncera le bas de manche et créera ainsi l'effet volanté. Plus l'élastique sera étiré uniformément, mieux réparties seront les fronces.



ET VOILÀ !

